

Je suis Aurélie
Kinésiologue certifiée & Praticienne en Hypnose

HYPNO KYNESSENS

Pour accompagner votre mieux-être global

« Et si votre corps n’avait pas à tout porter seul ? »

@HYPNOKYNESSENS

Hypnose & Kinésiologie

« Ces approches soutiennent le travail du corps :

- en apaisant le système nerveux
- en diminuant le stress
- en favorisant une meilleure récupération
- en relâchant les tensions émotionnelles »

« Nous travaillons ensemble pour remettre du mouvement la ou tout semblait à l'arrêt.»

HYPNOKYNESSENS

La kinésiologie ?

La kinésiologie est une approche globale qui harmonise votre mental, votre émotionnel, votre physique et votre énergie.

Elle vous aide à retrouver l'équilibre essentiel entre ce que vous pensez, ressentez et faites, pour mieux naviguer dans toutes les situations de votre vie.

HYPNOKYNESSENS

Cet équilibre favorise une circulation fluide de votre énergie, renforce votre adaptabilité et améliore la qualité de vos relations, personnelles comme professionnelles.

La kinésiologie intègre les meilleures techniques de la chiropractie, de la médecine traditionnelle chinoise, du décodage biologique, et bien d'autres techniques.

HYPNOKYNESSENS

En réalité, le corps **enregistre** tous les évènements de notre vie dans la mémoire cellulaire.

« Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime »

L'un des principaux objectifs de la kinésiologie est :

« d'écouter ce que le corps exprime pour remettre du mouvement là où quelque chose s'est figé. »

Le test musculaire va servir d'outil de dialogue avec le corps, pour :

HYPNOKYNESSENS

- Repérer les tensions et blocages,
- comprendre l'origine des maux, prendre conscience des réactions du corps.
- apaiser le système nerveux, pour l'entrainer à dépasser les blessures et obstacles du passé.
- retrouver une liberté de choix même dans les moments difficiles.
- libérer des conditionnements qui freinent l'élan naturel.

« Pour passer d'une posture de survie à une posture d'adaptation choisie et alignée »

HYPNOKYNESSENS

L’Hypnose ?

L’hypnose est une méthode permettant à une personne de prendre soin de soi et de développer de nouvelles dispositions internes et comportementales.

L'hypnose permet de reproduire intentionnellement un état modifié de conscience. Cet état est naturel et spontané propre à l’être Humain.

HYPNOKYNESSENS

L’approche complémentaire de l’Hypnose thérapeutique aide à agir sur certains ressentis, habitudes ou symptômes.

Elle favorise un mieux être d’ordre émotionnel, comportemental ou même physique.

L’inconscient peut façonner et créer notre réalité, des schémas de pensées, des croyances limitantes, des peurs ...

L’hypnose permet d’explorer l’inconscient afin de générer des changements durables chez le consultant.

Les effets varient selon les personnes et les situations.

AHYPNOKYNESSENS

Hypnose & Kinésiologie
Pour qui ? Pour quoi ?

« Adulte, Enfant, Ado ou Séniors »

- Stress , anxiété & Sommeil
- Tensions émotionnelles et surcharge mentale
- Addictions, & habitudes
- Transitions de vie
- Peurs & phobies
- Mieux être & vitalité
- Evoluer & s'épanouir personnellement
- Schémas & intrications familiales

(liste non exhaustive)

Ces approches ne remplacent pas un avis ou un traitement médical

AHYPNOKYNESSENS

« Envie d’aller plus loin et de découvrir ces méthodes »

Scannez et réservez votre accompagnement.

HypnoKynessens